


<h1>Finn McHenry – Rider Palmares</h1>		
Name: Finn McHenry	Nationality: Irish	
Age: 18 (U23)	Email: finn.mchenry2004@gmail.com	
Living In: Glasgow, Scotland	Mobile: 07852252136	
Current Team: The Cycling Academy	Instagram: finn.mchenry	
Strengths: Climbing, breakaways	Coached by: James McCallum	
	Coach email: james@thecyclingacademy.com	
<h2>Experience</h2>		
<p>I am an Irish U23 cyclist, living in Glasgow, and have been racing since I was 10. I competed as a Youth rider consistently at British National level, gaining considerable road race experience. I raced with The Cycling Academy as a Junior rider, again competing across the UK in the British National Junior road race series, securing three top ten finishes in 2022. I also raced my first UCI event last year, the Ain Bugey Valromey Tour (UCI 2.1).</p>		
<h2>Season highlights 2022</h2>		
<ul style="list-style-type: none"> • 8th CiCLE Classic (British Junior Road Series) • 5th Junior Irish Road Race Championships • 6th on Stage 3 and 9th on GC, Junior Tour of the Mendips (British Junior Road Series) • 6th Velomax Road Race (British Junior Road Series) 		
<h2>2023 goals:</h2>		<h2>Long-term goals</h2>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Top 5 U23 Irish Road Race Championships. 2. Gain experience of racing at a high level in Europe. 3. Specific race experience, gained in mountain stage races, to build on Ain Bugey Valromey. 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Progress to a development team. 2. Realise my full potential in the sport, going as far as I can.
<h2>Additional Information:</h2>		
<p>Power: 1 minute - 519W (8.9W/KG); 5 minutes - 395W (6.81W/KG); 20 minutes - 358W (6.17W/KG).</p>		
<p>I am currently an undergraduate student at Glasgow University, studying aerospace engineering. From May 2023 I have a 5-month long summer break to focus full time on racing and training.</p>		

<h1>Finn McHenry – Jinete Palmares</h1>		
Nombre: Finn McHenry	Nacionalidad: irlandesa	
Edad: 18 (U23)	Correo electrónico: finn.mchenry2004@gmail.com	
Vivir en: Glasgow, Escocia	Móvil: 07852252136	
Equipo actual: The Cycling Academy	Gramo de insta: finn.mchenry	
Fortalezas: Escalada, escapadas	Entrenador: James McCallum	
	Correo electrónico del entrenador: james@thecyclingacademy.com	
<h2>Experiencia</h2>		
<p>Soy un ciclista irlandés sub-23, vivo en Glasgow y he estado compitiendo desde que tenía 10 años. Competí como ciclista juvenil consistentemente a nivel nacional británico, ganando una considerable experiencia en carreras de carretera. Corrí con The Cycling Academy como ciclista junior, nuevamente compitiendo en todo el Reino Unido en la serie de carreras de ruta British National Junior, asegurando tres finales entre los diez primeros en 2022. También corrí mi primer evento UCI el año pasado, el Ain Bugey Valromey Tour (UCI 2.1).</p>		
<h2>Temporada highlights 2022</h2>		
<ul style="list-style-type: none"> • 8° C iCLE Classic (British Junior Road Series) • 5° Campeonato Irlandés Junior de Ciclismo en Ruta • 6° en la 3ª etapa y 9° en la GC, Junior Tour of the Mendips (British Junior Road Series) • 6ª Velomax Road Race (British Junior Road Series) 		
<h2>2023 goales:</h2>		<h2>Long-term goals</h2>
<ol style="list-style-type: none"> 4. Top 5 Campeonato Irlandés Sub-23 de Ciclismo en Ruta. 5. Obtenga experiencia en carreras a un alto nivel en Europa. 6. Experiencia de carrera específica, adquirida en carreras por etapas de montaña, para construir sobre Ain Bugey Valromey. 		<ol style="list-style-type: none"> 3. Progreso a un equipo de desarrollo. 4. Desarrollar todo mi potencial en el deporte, llegando tan lejos como pueda.

Información adicional:

Potencia: 1 minuto - 519W (8.9W / KG); 5 minutos - 395W (6.81W/KG); 20 minutos - 358W (6.17W/KG).

Actualmente soy estudiante de pregrado en la Universidad de Glasgow, estudiando ingeniería aeroespacial. A partir de mayo de 2023 tengo un descanso de verano de 5 meses para centrarme a tiempo completo en las carreras y el entrenamiento.